

Opettajan Pit Stop

Kohderyhmä

Opettajat, jotka haluavat lisätä omaa työssäjaksamistaan tai tarvitsevat tietotekniikkaan liittyvää lisäkoulutusta.

Ajankohta ja paikka

9.–11.11.2009 Suomen Urheiluopisto, Vierumäki

Tavoitteet ja keskeiset sisällöt

Kokonaisvaltaiseen työhyvinvoinnin ja henkilökohtaisten voimavarojen lisäämiseen pyritään liikunnan ja työssä jaksamista edistävän tiedon avulla. Lisäksi koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmiuksia tietotekniikan soveltamiseen opetukseen ja opettajan työn apuvälineenä opetusmenetelmien monipuolistamiseen, tietostrategian toteuttamiseen ja opetussuunnitelmatyön kehittämiseen. Omaa työskentelyä kehittämällä parannetaan myös osallistujien työhyvinvointia.

Kouluttajat:

mm. Liikunnanohjaaja Pekka Pulkkinen, ATK-kouluttaja Antti Penttilä ja psykologi Päivi Frantsi

Kustannukset:

Kurssimaksu on 340 € (sis. tulokahvitarjoilu, koulutus sekä päivien aikana jaettava materiaali). Täysihoitomaksu on 185 € (sis. majoitus 2 hh:ssa sekä ohjelman mukaiset ateriat ja kahvit)

Ilmoittautuminen viimeistään

19.10.2009

<http://www.opeko.fi/lomake.htm>

Tutta Ylivinkka

tutta.ylivinkka@opeko.fi

050 435 5840

Lisätietoja

Anne Hirvonen

050 590 7184

anne.hirvonen@opeko.fi

OPETTAJAN PIT STOP

Aika: 9.–11.11.2009
Paikka: Suomen Urheiluopisto, 19120 Vierumäki
Kurssinjohtaja: Liikunnanohjaaja Pekka Pulkkinen, Suomen Urheiluopisto
Vastuhenkilöt: Vt. rehtori Leena Kaivola, Suomen Urheiluopisto ja
koulutuspäällikkö Anne Hirvonen, Opetusalan koulutuskeskus

Alustava ohjelma

Maanantai 9.11.2009

Klo

07.30 – 08.30 Aamiainen yöpyjille
09.00 – 09.30 Ilmoittautuminen vastaanotossa ja
09.30 – 10.00 *T u l o k a h v i t*

10.00 – 10.30 Kurssin avaus, sisältö ja tutustuminen
10.30 – 11.30 Liikunta ja terveys –luento
11.30 – 13.00 Kuntokartoitus
13.00 – 14.00 *L o u n a s*

14.00 – 14.30 Majoittuminen
14.30 – 15.00 *P ä i v ä k a h v i*

15.00 – 17.00 PowerPoint2007 oppimateriaalin tuottamisen
välineenä
17.00 – 18.30 Alueeseen tutustuminen kävellen ja venyttely
18.30 – *P ä i v ä l l i n e n*

Tiistai 10.11.2009

Klo

07.00 – 08.30 Mahdollisuus aamu-uintiin
08.00 – 08.30 *A a m i a i n e n*
08.30 – 12.15 Työnimu ja työhyvinvointi
12.15 – 13.00 *L o u n a s*

13.00 – 14.00 Testipalaute
14.00 – 14.15 *P ä i v ä k a h v i*

14.30 – 15.30 Sykeharjoituksena Fitball
16.00 – 18.00 Word2007 digitaalisen kuvan käyttö
asiakirjassa
19.00 – 21.00 *P ä i v ä l l i n e n*

Keskiviikko 11.11.2009

Klo

07.00 – 08.30 *A a m i a i n e n*
08.30 – 11.30 Excel2007 opetuksen apuna/välineenä
11.30 – 12.30 HUONEIDEN LUOVUTUS ja
L o u n a s

12.30 – 14.00 Kehonhuolto
- venyttely, teoria, käytäntö
14.00 – 15.00 Loppurefleksointi, palautteet ja päätöskahvi