

För lärare och övrig skolpersonal i den grundläggande utbildningen,
samt andra med intresse för hälsofrämjande skolutveckling

Att väcka glädjen – en mer hälsofrämjande skola

Hälsofrämjande arbetssätt stöder elever i att se sina resurser, stärka självförtroendet och ge upplevelsen av att lyckas. Utbildningens syfte är att ge lärare tid, möjlighet, redskap och kunskap om hur skolan kan utvecklas ur ett hälsofrämjande perspektiv.

Utbildningens innehåll:

Modul I: 11 - 12.11.2010

Hälsofrämjande skolutveckling; utmaningar och möjligheter

- Vad innebär ett hälsofrämjande arbetssätt i din/er skola?
- Hur kan ditt hälsofrämjande arbetssätt stärkas?
- Hur mår vi i skolan idag? "Alla mår bättre om alla mår bra"

Modul II: 18 - 19.1.2011

Att stärka elevens självkänsla; metoder i vardagen

- På vilket sätt kan eleverna tillsammans synliggöra sina styrkor och möjligheter till välmående?
- Hur hänger hälsofrämjande ihop med dialog, reflektivitet och medbestämmande i skolmiljön?

Utbildningens mål är:

- att erbjuda kunskande, idéer, information, metoder och verktyg för att jobba hälsofrämjande
- att pedagogerna ska kunna identifiera sin egen skolas behov och planera hur man beaktar ett hälsofrämjande arbetssätt i undervisningen och handledningen
- att inspirera och motivera i arbetet för välmående

Plats: Utbildningen ordnas gärna som en regional utbildning på en skola

Utbildare: Anna-Lena Blusi, Erika Fogelberg, Maria Lingonblad och Malin Gustavsson från Folkhälsans Förbund.

Kostnader: Utbildningen är beställd av UBS och avgiftsfri för deltagarna.

Tiiläggsinformation: Marita Fröberg, tfn 040-7209753; marita.froberg@educode.fi

Anmälan: **Snarast** men **senast till den 15.10.2010** per e-post till Marita Fröberg, Educode Oy.